



# VALEURS ET CHARTES DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE



ENSEMBLE,  
CRÉONS LE MOUVEMENT



Juin 2023

# VALEURS DE LA FFGym

## Respect

Respecter autrui (dirigeants, entraîneurs, juges, adversaires...)  
Respecter les règles sportives  
Respecter l'environnement (matériel, équipement, nature)

## Engagement

Développer le goût de l'effort et donner son maximum (dépassement de soi)  
Entreprendre en surmontant les difficultés

## Solidarité

Collaborer avec son groupe (équipe, club, fédération, pays)  
Progresser ensemble (se soutenir et s'entraider pour avancer ensemble)

## Excellence

Rechercher la perfection et la beauté du geste  
Organiser sa pratique en maîtrisant les risques  
Équilibrer et rééquilibrer son corps en permanence  
Rechercher la précision en toutes circonstances

## Responsabilité

Assumer sa présentation, sa prestation devant les autres  
Accepter d'être jugé par les autres  
S'exprimer avec authenticité (sans tricher avec soi-même ou avec les autres)

## Plaisir

Pratiquer par plaisir, et pour le plaisir  
Pratiquer avec le plaisir comme source de progrès  
Rechercher l'épanouissement personnel et collectif  
Partager les émotions sportives

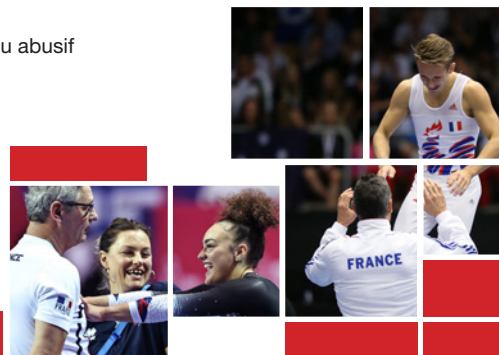
# CHARTRE DU DIRIGEANT

Cette chartre est destinée aux dirigeants pris au sens large, (président, trésorier, secrétaire, membre du comité directeur...). Elle les engage à :

- lutter contre la maltraitance et toute forme de violence
- participer à identifier des comportements ou environnements à risque, et des signes d'alertes

Par ailleurs, le dirigeant doit dans l'exercice de sa responsabilité :

- 1.** Connaître, diffuser et respecter les valeurs et les règles collectives de la FFGym (statuts, règlement intérieur, règlement technique ...)
- 2.** Porter les valeurs et mettre en œuvre les règles collectives de sa propre association affiliée à la FFGym
- 3.** Accueillir sans discrimination tous les pratiquants
- 4.** Promouvoir la gymnastique pour tous, permettant les progrès et l'épanouissement de chacun
- 5.** Organiser l'activité en toute sécurité
- 6.** Bannir tous les comportements abusifs
- 7.** Protéger les pratiquants des éventuels comportements déviants
- 8.** Stimuler la participation des collaborateurs bénévoles et professionnels
- 9.** Etre exemplaire pour induire l'exemplarité
- 10.** Communiquer et rendre des comptes sur l'évolution de l'association
- 11.** Préserver l'intégrité physique et morale des pratiquants
- 12.** Signaler tout comportement déviant ou abusif



# CHARTRE DU CADRE TECHNIQUE

Cette charte est destinée aux cadres techniques d'association pris au sens large (animateur, entraîneur, ... / bénévole ou professionnel ...). Elle les engage à :

- lutter contre la maltraitance et toute forme de violence
- participer à identifier des comportements ou environnements à risque, et des signes d'alertes

Par ailleurs, le cadre technique doit dans l'exercice de sa responsabilité

1. Connaître, diffuser et respecter les valeurs et les règles collectives de la FFGym (statuts, règlement intérieur, règlement technique ...)
2. Porter les valeurs et mettre en œuvre les règles collectives de l'association affiliée à la FFGym (statuts, règlement intérieur, ...)
3. Faire preuve de respect et d'équité sans discrimination
4. Garantir la sécurité du pratiquant
5. Rester disponible, à l'écoute, et donner confiance
6. Fidéliser en transmettant aux différents publics sa passion pour la gymnastique
7. Animer, encadrer, éduquer, enseigner avec exigence et sans autoritarisme
8. Stimuler les progrès techniques, physiques et psychologiques du pratiquant
9. S'interdire tout abus de pouvoir (injures, moqueries, intimidations, menaces, isolement...)
10. Protéger les pratiquants des éventuels comportements déviants
11. Proscrire la consommation de produits néfastes à la santé (alcool, tabac, drogue ...)
12. Etre un éducateur exemplaire pour induire l'exemplarité
13. Participer à l'évolution technique et pédagogique de l'association
14. Faire évoluer régulièrement ses connaissances et ses compétences
15. Préserver l'intégrité physique et morale des pratiquants
16. Signaler tout comportement déviant ou abusif



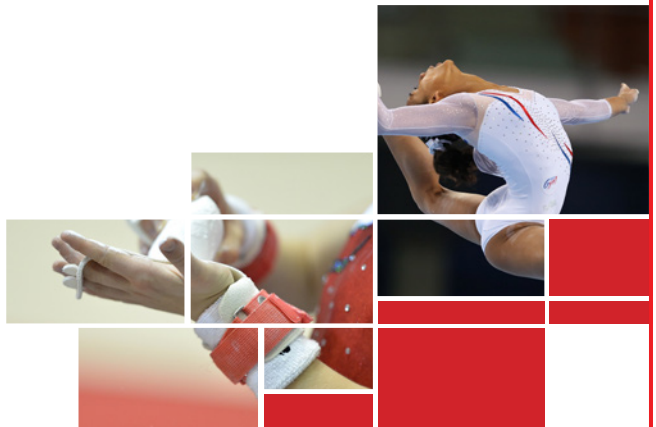
# CHARTRE DU GYMNASTE

Cette charte est destinée aux gymnastes pris au sens large (du débutant au sportif de haut-niveau).  
Elle engage à :

- lutter contre la maltraitance et toute forme de violence
- participer à identifier des comportements ou environnements à risque, et des signes d'alertes

Par ailleurs, le gymnaste doit dans l'exercice de sa responsabilité :

- 1.** Respecter les valeurs et les règlements de la FFGym
- 2.** Respecter les partenaires, adversaires, juges, entraîneurs, dirigeants et officiels, organisateurs et médias, ainsi que l'environnement dans lequel il évolue
- 3.** Faire preuve de fair-play, de loyauté et de tolérance à l'égard des partenaires et des adversaires
- 4.** S'interdire l'utilisation de substances ou de procédés interdits
- 5.** Refuser toute forme de violence, discrimination et tricherie
- 6.** Etre et demeurer exemplaire dans et au dehors de l'aire sportive
- 7.** Accepter les règles et le résultat en toute circonstance
- 8.** S'engager dans sa pratique, développer le goût de l'effort et le dépassement de soi
- 9.** Mettre en cohérence sa préparation avec les objectifs poursuivis
- 10.** Représenter avec fierté et loyauté son club, sa fédération et son pays
- 11.** Signaler tout comportement déviant ou abusif



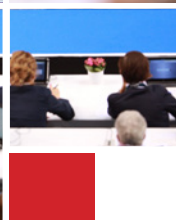
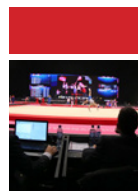
# CHARTRE DU JUGE

Cette chartre est destinée aux juges de tout niveau. Elle les engage à :

- lutter contre la maltraitance et toute forme de violence
- participer à identifier des comportements ou environnements à risque, et des signes d'alertes

Par ailleurs, et selon le code de déontologie de l'Association Française du Corps Arbitral Multisports (AFCAM), le juge doit dans l'exercice de sa responsabilité :

1. Connaître avec précision et appliquer les règles et règlements
2. Être juste, impartial et communiquer clairement ses décisions
3. Suivre les formations et maintenir les compétences de son niveau de pratique
4. Être bien préparé pour chaque compétition (condition physique, ponctualité...)
5. Être et demeurer exemplaire dans et au dehors de l'aire sportive
6. Être respectueux de tous les acteurs de la compétition
7. S'interdire toutes critiques préjudiciables envers d'autres arbitres ou des institutions
8. Avoir un comportement irréprochable
9. S'interdire tout conflit d'intérêt
10. Faire preuve d'un esprit de sportivité et promouvoir le fair-play



# CHARTRE DU SECTEUR MÉDICAL

Cette chartre est destinée aux professionnels de santé impliqués dans le soin des gymnastes.  
Elle engage l'équipe médicale :

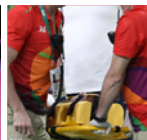
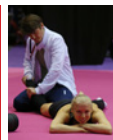
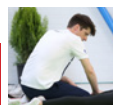
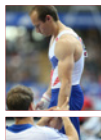
- à participer à identifier des comportements ou environnements à risque, et des signes d'alertes
- à lutter contre la maltraitance

Les professionnels de santé doivent, dans l'exercice de leurs responsabilités :

1. Respecter les valeurs de la FFGym
2. Instaurer un climat de confiance et de dialogue avec les athlètes, l'encadrement technique, les parents
3. S'assurer que le gymnaste ait la parole libre avec ses interlocuteurs
4. Repérer les comportements ou situations à risque pour l'intégrité physique ou psychologique des gymnastes (isolement de membre de l'encadrement avec les gymnastes, présence dans les vestiaires, propos déplacés ou déviants, attitudes de séduction, symptômes non signalés...)
5. S'attacher à démontrer une attitude professionnelle exemplaire

A l'entraînement, en stage ou en compétition, et quelle que soit la structure fédérale, le médecin ou le kinésithérapeute doit :

6. Proposer pour les soins des horaires acceptables ne dépassant pas 22h (sauf contraintes de planning de compétition)
7. Réaliser les soins porte ouverte et éventuellement en présence d'une tierce personne en cas de soins chez un(e) mineur(e)
8. Expliquer les soins lorsque ces derniers s'effectuent à proximité des parties intimes. Pour les mineurs, compléter si possible par une information aux parents
9. Limiter le déshabillage au strict nécessaire pour le diagnostic et les soins
10. Proscrire les gestes médicaux intrusifs (touchers vaginaux et rectaux) n'ayant pas leur place dans le cadre de la prise en charge du sportif
11. Rapporter tous les actes diagnostiques et thérapeutiques sur le rapport médical de stage ou de compétition





---

**Fédération Française de Gymnastique**

7ter, cour des Petites Ecuries - 75010 PARIS

[www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr)